

「ほんまもん農産物」旬菜だよ！ 6月号



ほんまもんごはん

臼杵ケーブルテレビ「うすき大好き！」の「ほんまもんごはん」コーナーを是非ご覧ください！

5月から、旬のほんまもん農産物の紹介と収穫した農産物を使った給食メニューレシピをお届けしています！
6月の旬菜は、キュウリが登場！生産者の足岡豊実さんがキュウリの美味しい食べ方を紹介し、臼杵市学校給食センター栄養士の赤波江さんが、「キュウリの華風和え」と「スタミナサラダ」を紹介しました。
市報7月号に「キュウリの華風和え」のレシピを掲載しています。

◆臼杵ケーブルネットのホームページにもレシピが掲載されていますので、是非ご覧下さい！
こちらでは、紹介メニュー2品のレシピがご覧いただけます。

ほんまもんごはんレシピ  でご検索下さい！



キュウリの 華風和えと スタミナサラダ

※蒸し暑いこの時期に清涼感あふれる学校給食でも大人気のさわやかメニューですので、是非お試し下さい！

「ほんまもんごはん」、これからもご愛顧下さい！

お知らせ 農産物の植付け・収穫体験をしてみませんか？

野津町の吉四六ランド近くのオーナー農園では、さつま芋・じゃが芋・玉ねぎの植付け・収穫体験が品目ごとのオーナー料金は2,000円で、植付け祭・収穫祭を開催し、植付け・収穫を行なっています。
植付け祭・収穫祭当日は、「ほんまもん農産物青空市場」も開催しています。青空市場では、生産者の方が旬のほんまもん農産物や加工品・惣菜を販売しています。是非お越しください！

今回はじゃが芋植付け祭を9月上旬に行ないます。オーナーの受付は、8月中旬から行う予定です。

* 受付・お問合せ *

臼杵市農林振興課 有機農業推進室 【担当】吉岡 TEL:0974-32-2220(内線163)

◆ 1区画30㎡の貸農園が37区画あり、現在6区画が空いています。

(1区画1年間3,000円)

* 受付・お問合せ *

臼杵市環境保全型農林公社 TEL:0974-32-7988



じゃが芋収穫中のオーナーの皆さん！

ほんまもん農産物モニター募集

らうことと、メニューでの利用拡大を目的に、市内飲食店の方を対象に

モニター募集内容

- 期間 : 平成26年7月～9月/月1回
- 対象数 : 臼杵市内飲食店10店舗(先着順)
- 条件 : ◆メニューにモニター農産物(ほんまもん農産物)を使用し、表示して頂ける店舗。(表示の形は、問いません。)
- ◆ お客様の声をフィードバックしていただける店舗(アンケート回答等)とします。
- 配送農産物 : 品目は、未定。配送は、月に1回、旬の「ほんまもん農産物」3～5品目。

2000円～3000円相当です。



2000円相当の商品(イメージ)

※モニターを希望される飲食店の方は、有機農業推進室 佐藤・麻生(TEL0974-32-2220)までご連絡お願いいたします！